**10 dobrých rad, které usnadní Vám i Vašemu dítěti nástup do mateřské školy**

1. Mluvte s dítětem o tom, co se v mateřské škole dělá a jaké to tam je.
2. Zvykejte dítě na odloučení.
3. Veďte dítě k samostatnosti zvláště v hygieně, oblékání a jídle.
4. Dejte dítěti najevo, že rozumíte jeho případným obavám z nástupu do mateřské školy.
5. Pokud bude dítě plakat, buďte přívětiví, ale rozhodní.
6. Dejte dítěti s sebou něco důvěrného.
7. Plňte sliby.
8. Platí, že zbavit se své úzkosti znamená zbavit dítě jeho úzkosti.
9. Za pobyt v mateřské škole neslibujte dítěti odměny předem.
10. Promluvte si s učitelkou o možnostech postupně adaptace dítěte.

