

# Jídelníček od 30.10. do 4.11. 2020

Alergeny obsažené v pokrmech

## PO

chléb s pomazánkou z ryb v tomatě, caro, čaj, ovoce

polévka z vaječné jíšky

vepřová plec pečená, špenát, vař. brambory, čaj

veka s paštikovou pomazánkou, čaj, ovoce

			4	7
		7	9	6
			1	3
			1	

## ÚT

rohlík se sýrovou pomazánkou, ochucené mléko, čaj, ovoce

polévka vločková

mletý dušený biftek, bram. kaše, obloha, čaj

chléb s pomazánkou z červené řepy, čaj, ovoce

			1	7
		3	6	9
		7	3	1
		7	10	1

## ST

houska s máslem a strouhaným sýrem, čaj, ovoce

polévka drůbková

hovězí maso na hlívě ústříčné, dušená rýže, čaj

chléb s masovou pomazánkou, čaj, zelenina

			1	7
		3	6	9
				1
			10	1

## ČT

chléb s pomazánkou z tuňáka, bílá káva, čaj, ovoce

polévka zeleninová s krupicovými noky

kuře na paprice, těstoviny, čaj

chléb s máslem a medem, čaj

		4	1	7
		3	1	9
		7		1
				1

## PÁ

chléb s vaječnou pomazánkou, kakao, čaj, ovoce

polévka zeleninová s bulgurem

čočka na kyselo, vařené vajíčko, okurka, čaj

chléb s liptovskou pomazánkou, čaj, zelenina

		3	1	7
		1	9	6
			3	1
			7	1

Vedoucí kuchařka: Šedivá Marie. Vedoucí jídelny: PERAUSOVÁ E. Případné změny JL (z technických důvodů) jsou možno

**Jídelní lístek od 7.12. do 11.12. 2020**

**PO**

chléb s pomazánkou z tuňáka, bílá káva, čaj, ovoce  
polévka zeleninová s jáhly  
hovězí guláš s těstovinami, čaj  
chléb s máslem, ovoce, čaj

			4	7
		3	9	6
			1	3
			1	

**ÚT**

šlehaný tvaroh, rohlík, čaj, ovoce  
polévka dýňová  
záhorácký závitek, brambory, čaj  
chléb s máslem a džemem, čaj, ovoce

			1	7
		7	6	9
				1
			7	1

**ST**

houška s pomazánkovým máslem, mléko, čaj, ovoce  
polévka zeleninová s pohankovými noky  
vepřová panenka na smetaně, dušená rýže, čaj  
chléb s vaječnou pomazánkou, čaj, zelenina

			1	7
	3	6	9	1
				1
			10	1

**ČT**

raženka tmavá, zeleninová pomazánka, kakao, čaj, ovoce  
polévka z černé čočky  
pečený losos na másle, bramborová kaše, obloha  
chléb s máslem a džemem, čaj, ovoce

			4	1	7
	3	1	9	6	
		7	4	1	
					1

**PÁ**

veka se šunkovou pěnou a zeleninou, caro, čaj, ovoce  
hovězí vývar s masem a nudlemi  
kynuté knedlíky, borůvkový žahour, čaj  
chléb s pomazánkou ze šprotů, čaj, zelenina

			1	7
		1	9	6
		7	3	1
		4	7	1

